

GÜLTIG IM  
MAI  
2024

ANGEBOTE, INFOS, REZEPTE. Aus deinem Bioladen.

# DEN FRÜHLING SCHMECKEN

Ganzheitlich und nachhaltig handeln. 100% Bio.



## GROSSE AUSWAHL

### IM BROTRÉGAL

Brote aus echten Bio-Getreideklassikern wie Dinkel, Emmer oder Kamut.

**BROT  
DES  
MONATS**

GENUSS  
TIPP

## SPARGEL & ERDBEEREN aus Deutschland

Unseren wohlschmeckenden Spargel erhalten wir von familiengeführten Spargelhöfen. Dort wird der Spargel nach Bioland-Richtlinien angebaut.

Die saftig-süß schmeckenden Erdbeeren kommen von Biolandhöfen, die auf den Anbau von Beerenobst spezialisiert sind. Im Einklang mit der Natur wird hier nach Verbandskriterien fantastische Qualität erzeugt. Und das könnt ihr schmecken!



BEACHTET UNSERE  
WOCHE  
AKTION

## IST MIR WICHTIG: LEBENSWERTE ZUKUNFT

„100% BIO UND CO2-KOMPENSIERTES BIOLADEN\*OBST UND GEMÜSE STEHT FÜR DAS LEBEN HEUTE. MIT GUTEN KONSEQUENZEN FÜR MORGEN!“

BEI UNS BEKOMMT DU,  
WAS DIR WICHTIG IST!

FÜR  
DICH



für jeden Tag

Süß und  
herzhaft

## Erdbeersalat mit Mozzarella

### Zutaten:

- 500 g bioladen\*Erdbeeren
- 1 TL Puderzucker
- Saft von einer Limette
- Abrieb von 1/2 Limette
- 2 EL Walnussöl
- Salz & Pfeffer
- 200 g bioladen\*Mozzarella
- 1/2 rote Zwiebel
- 50 g bioladen\*Walnüsse
- etwas Basilikum

### Zubereitung:

Die Erdbeeren vierteln und ca. eine halbe Stunde mit dem Puderzucker ziehen lassen. Mit Limettensaft, Limettenabrieb und Öl vermischen. Mit Salz und Pfeffer würzen. Den Mozzarella würfeln und die Zwiebel in feine Würfel schneiden. Walnüsse hacken. Alles unter die Erdbeeren heben und mit Basilikum garnieren.



TOP-Preis  
**1 15**  
€/200g  
11,50/1kg



Abtropfgewicht: 100g.

## BUNTE SPARGELZEIT



Viele tolle  
Spargel-Rezepte  
auf  
bioladen.de



**3 19**  
€/170ml  
18,76/1l

**3 99**  
€/70g  
57,00/1kg



**5 49**  
€/0,75l  
7,32/1l

## FEINE KÄSE IM MAI

*Sahnig, mild – für jeden Tag.*



**1 89** €/100g

**Butterkäse**  
Aurora Gold, Deutschland.  
Halbfester Schnittkäse ohne Rinde mit mind. 50% Fett i. Tr.

*Genussvoller Verführer.*



**2 49** €/100g

**Roter Casanova**  
Schaukäserei Wiggensbach, Deutschland.  
Halbfester Heumilch-Schnittkäse mit Allgäuer Sahne und feiner Rotkultur. Mind. 70% Fett i. Tr.

*Feines vom Landgut.*



**1 99** €/100g

**DeJonker Gouda Rucola-Pinienkerne**  
Heerlijkheid Mariënwaerd, Niederlande.  
Junger, harmonisch-nussiger Schnittkäse mit mind. 52% Fett i. Tr.

*Ein pikantes Stück Handwerkskunst.*



**2 59** €/100g

**Tiroler Bergkäse g. U.**  
Bio vom Berg, Österreich.  
8 Monate gereifter Rohmilch-Hartkäse mit mind. 45% Fett i. Tr.

*Florales Bouquet trifft herzhaften Teig.*



**2 89** €/100g

**Wildblumenkäse**  
Baldauf Käse, Deutschland.  
Schnittkäse im Blumen- und Dillspitzenmantel. Mind. 50% Fett i. Tr.

*Handgeschöpft. Mit duftenden Kräutern.*



**3 19** €/100g

**Merlin Kräuter**  
Capra, Belgien.  
Ziegen-Weichkäse mit mind. 45% Fett i. Tr.

## WEIN-EMPFEHLUNGEN IM MAI

**Elbling sur lie, weiß**  
*Würzig-fruchtig, von Hand gelesen.*



**5 49** €/0,75l 7,32/1l

Er zeichnet sich durch einen hohen Reifegrad der Trauben aus. Perfekter Begleiter zu Spargel, Käse, Antipasti oder Brotzeit.  
**Feinherb. Weingut Ernst Hein, Deutschland.**

- Elbling
- feinherb
- Deutschland
- vegan
- 6–8°C

**Pinot Grigio, weiß**  
*Fruchtig und frisch.*



**6 99** €/0,75l 9,32/1l

Gut strukturierter Weißwein, der ausgezeichnet zu Vorspeisen, Salaten, Risottos, Pasta, Fisch und auch zu Spargel passt.  
**Trocken. La Cappuccina, Italien.**

- Pinot Grigio
- trocken
- Italien
- vegan
- 10°C

**Sauvignon Basaltik, weiß**  
*Mineralik vom Basalt, lebendig und langer Nachhall.*



**7 99** €/0,75l 10,65/1l

Für alle, die die aromatischen und ausgeprägten Eigenschaften des Sauvignon mögen. Passt zu Antipasti und weißem Fleisch oder auch zu Spargel.  
**Trocken. La Cappuccina, Italien.**

- Sauvignon
- trocken
- Italien
- vegan
- 10–12°C

**Babouches, rosé**  
*Herzhaft griffig und leicht.*



**5 49** €/1l +0,25€ Mehrwegpfand

Perfekt zum **MERLIN KRÄUTER**

Leicht gekühlt bringt dieser Süd-Franzose herrlich frisch-fruchtige Aromen hervor. Er passt gut zu Pilzgerichten und ist außerdem vielseitig kombinierbar.  
**Trocken. bioladen\*, Frankreich.**

- Merlot, Syrah, Caladoc
- trocken
- Frankreich
- vegan
- 10°C

**Gebrannte Cashews, süß geröstet**  
bioladen\*  
Handarbeit im Mehrwegglas.



**5 49** €/125g 43,92/1kg

+0,15€ Mehrwegpfand

**Familienhonig**  
bioladen\*  
Blütenhonig-Genuss im Spender für die ganze Familie.



**5 79** €/500g 11,58/1kg

**Zucker**  
bioladen\*  
Gewonnen aus deutschen Zuckerrüben.



**3 29** €/1kg

**Milder Kaffee, gemahlen**  
bioladen\*  
Harmonische Röstkaffeemischung.



**6 99** €/500g 13,98/1kg

**Spirali**  
bioladen\*  
Für Dich für jeden Tag



**1 49** €/500g 2,98/1kg

**Tomatensauce Ricotta & Parmigiano Reggiano**  
bioladen\*  
Nach original italienischen Rezept.



**2 69** €/340g 7,91/1kg

**Mango Brooks**  
bioladen\*  
Fruchtig-süßer Genuss aus Burkina Faso.



**3 49** €/150g 23,27/1kg

**Honigwaffeln**  
De Rit  
Niederländische Spezialität, nach Originalrezepten gebacken.



**2 99** €/175g 17,09/1kg

**now Fresh Lemon oder Passion Crush**  
now  
Spritzige Erfrischung.



**1 15** €/0,33l 3,48/1l

+0,08€ Mehrwegpfand

**Tortilla Wraps Natural**  
Amaizin  
Fladenbrot aus Weizenmehl. Vielfältig einsetzbar.



**2 69** €/240g 11,21/1kg

**Zuckermais**  
Marschland  
Als Salatzzutat oder Gemüsebeilage.  
Abtropfgewicht: 220g.



**1 79** €/330g 8,14/1kg

**Jamon Serrano**  
bio-verde  
Spanischer Edel-Schinken, 14 Monate luftgerecht.



**7 69** €/80g 96,13/1kg

**Joghurt mild Erdbeere**  
bioladen\*  
Mit 3,5% Fett. Besonders cremig, mit fruchtigen Erdbeeren. Im 500-g-Mehrwegglas.



**1 99** €/500g 3,98/1kg

+0,15€ Mehrwegpfand

**Speisequark Magerstufe**  
bioladen\*  
Mit 0,2% Fett. Leicht, frisch und cremig.



**1 39** €/500g 2,78/1kg

**Bratfilets**  
Taifun  
Tofuspezialität in den Sorten Gartenerbse, Japanische Art, Bärlauch oder Pizza-Pizza.



**2 69** €/160g (2 Stk.) 16,81/1kg

**Feinkostsalate**  
Grünhof  
Kartoffelsalat mit Eiern und Gurken, Nudelsalat oder Kartoffelsalat in Essig-Öl.



**2 99** €/400g 7,48/1kg



Solange der Vorrat reicht. Bei allen teilnehmenden Fachhandelsgeschäften. Einzelne Artikel nicht in allen Läden erhältlich. Abgabe von Bier und Wein nur an Personen über 16 Jahren. Keine Haftung für Druckfehler.  
Bei den angegebenen Preisen handelt es sich um unverbindliche Preisempfehlungen. Alle Preise in Euro inkl MwSt. Produziert auf 100% Recycling-Material (Blauer Engel). 0524 **PARIPARI**.com