

GÜLTIG IM
APRIL
2024

ANGEBOTE, INFOS, REZEPTE. Aus deinem Bioladen.

DA BLÜHT EUCH WAS

Ganzheitlich und nachhaltig handeln. 100 % Bio.



GROSSE AUSWAHL IM BROTRÉGAL

Brote aus echten
Bio-Getreideklassikern
wie Dinkel, Emmer
oder Kamut.

**BROT
DES
MONATS**

GENUSS
TIPP



FÜR
DICH



für jeden Tag

Dein

POWER

Frühstück



TOP-PREIS

4 29
€/750 g
5,72 / 1 kg

TOP-PREIS

4 49
€/500 g
8,98 / 1 kg

TOP-PREIS

1 59
€/500 g
3,18 / 1 kg

+0,15 € Mehrwegpfand

WHITE CHOCOLATE BAR



Rezept

Zutaten:

- ☐ 100 g bioladen*Butter
- ☐ 75 ml bioladen*Ahornsirup A
- ☐ 175 g weiße Kuvertüre
- ☐ 250 g bioladen*Kerniger Nuss-Mix, grob gehackt
- ☐ 100 g bioladen*Bircher Müsli
- ☐ 50 g bioladen*Mandeln gemahlen
- ☐ 40 g Dinkelflakes, ungesüßt
- ☐ 50 g bioladen*Sultaninen

Zubereitung:

Ahornsirup, Butter und Kuvertüre in einem Topf erwärmen, bis sich die Kuvertüre aufgelöst hat. Alle Zutaten hinzufügen und miteinander vermengen. Ein Backblech mit Backpapier auslegen und die Masse fingerdick darauf streichen. Mit einem zweiten Backpapier abdecken und mit einem Nudelholz fest andrücken. Im Kühlschrank aushärten lassen und anschließend in gleichmäßige Riegel schneiden.

MEIN BUNTER BIO-BALKON!

Denkt ihr bei Balkon und Garten auch an Schmetterlinge und Bienen? – Dann empfehlen wir Pflanzen aus ökologischem Anbau für die (Neu-)Gestaltung eurer Beete.

Dabei ist es egal, ob Balkon, Flach- oder Hochbeet, die Auswahl an ökologischen Pflanzen und Kräutern ist so vielfältig, da könnt ihr sogar nach Herzenslust querbeet zugreifen. Eine Mischung aus Wild-/Kräutern und Blütenpflanzen bietet optimalen Lebensraum für viele bedrohte Schmetterlings- und Bienenarten.

Aber warum? Bio-Pflanzen sind vital und robust und dadurch weniger anfällig für Krankheiten und Schädlinge. Sie haben ein starkes Wurzelwerk, das für

Wachstum und eine ausgezeichnete Haltbarkeit sorgt. Wie bei Lebensmitteln ist das Siegel „Bio“ auch bei Pflanzen nach europäischem Recht geschützt. Zu erkennen sind die Gewächse am EU-Bio-Siegel – einem grünen Lindenblatt mit Sternchen drum herum. Damit ihr länger Freude an euren Pflanzen habt, solltet ihr auch auf deren Ansprüche an Erde, Wasser, Licht und Dünger achten. Bei uns findet ihr eine Auswahl an Balkon-Pflanzen.

Im Podcast „Bio für die Ohren“ erhaltet ihr persönliche Hinweise und spannende Einblicke in die Blumenwelt durch unseren bioladen*Erzeuger Klaus' Pflanzenwelt.



IST MIR WICHTIG: VIELFALT PFLANZEN

„WILDBIENEN UND SCHMETTERLINGEN GEBE ICH
MIT EINER BUNTEN BEPFLANZUNG EIN ZUHAUSE.“

BEI UNS BEKOMMT DU,
WAS DIR WICHTIG IST!



FEINE KÄSE IM APRIL

Klingt nach
Fernweh, duftet
nach Orient.



Gouda Marrakesch „Ras el Hanout“

bioladen*, Deutschland.
Schnittkäse mit Gewürzen aus
der nordafrikanischen Küche.
Mind. 50 % Fett i. Tr.

1 79
€/100 g

Große Löcher, viel
Geschmack.



Emmentaler
ÖMA, Deutschland.
3 Monate gereifter, nussig-
milder Rohmilch-Hartkäse.
Mind. 45 % Fett i. Tr.

1 99
€/100 g

Perfekte
Harmonie.



Charmeux Bockshorn
Bastiaansen Bio, Niederlande.
Halbfester Schnittkäse
mit Bockshornklee und Koriander.
Mind. 50 % Fett i. Tr.

2 19
€/100 g

Servus aus Kärnten!



Alpenstolz
Vallée Verte, Österreich.
10 Monate gereifter Hartkäse
mit viel Geschmack.
Mind. 50 % Fett i. Tr.

2 49
€/100 g

Verführerisch,
cremig.



L'amour Rouge
d'Antoine
ÖMA, Deutschland.
Ein Weichkäse wie eine große
Liebe. Mind. 60 % Fett i. Tr.

2 99
€/100 g

Ein großartiger
Klassiker.



Comté Marcel Petite
Vallée Verte, Frankreich.
6 Monate gereifter Rohmilch-
Hartkäse mit zartem Schmelz.
Mind. 45 % Fett i. Tr.

3 19
€/100 g

WEIN-EMPFEHLUNGEN IM APRIL

Perfekt zum
CAMEMBERT
von bioladen*



bioladen*

4 49
€/0,75 l
5,99/1 l

Syrah, rot

Charaktervoll mit Noten
dunkler Waldfrüchte.

Dieser Syrah duftet nach reifen
Sauerkirschen und ist der perfekte
Begleiter zu Fleischgerichten.
Trocken. bioladen*, Spanien.

🍷 Syrah
🍷 trocken
🚩 Spanien
🌱 vegan
🌡️ 16°C

Grüner Veltliner, weiß

Frischer, knackiger Klassiker
aus der Thermenregion.

Feinfruchtiges Pfefferl, verspielt, ausgewo-
gen, unbeschwert. Passt perfekt zur
traditionellen Küche. Zum Brathähnchen,
Schnitzel oder Fisch.

Trocken. Landauer Gisperg, Österreich.

🍷 Grüner Veltliner
🍷 trocken
🚩 Österreich
🌱 vegan
🌡️ 6–8°C

Rosado Palmera

Kräftiger, fruchtiger,
ausgewogener Rosé aus der
Bobal-Traube.

Von über 80-jährigen Weinstöcken
geerntet. Lecker zur Paella oder
zu Geflügelgerichten.

Trocken. Bodegas Palmera, Spanien.

🍷 Bobal
🍷 trocken
🚩 Spanien
🌱 vegan
🌡️ 8°C

Vegani Wow wie Wurst!

bioladen*
Brotaufstrich auf Sonnenblumen-
basis mit ausgewogener Würze.



2 69
€/140 g
19,21/1 kg

Kokosmilch leicht

bioladen*
Mit nur 9 % Fett. Hervorragend
für die leichte Küche.



1 49
€/400 ml
3,73/1 l

Lasagneplatten

bioladen*
Original italienisch.



1 59
€/250 g
6,36/1 kg

Camembert

bioladen*
Klassischer Camembert.
Mild, sahnig, cremig,
Weichkäse mit 60 % Fett in Tr.



2 49
€/150 g
16,60/1 kg

Rote Bete Saft

bioladen*
100 % Direktsaft
aus samenfesten
Früchten.



1 99
€/0,7 l
2,84/1 l

+0,15 € Mehrwegpfand

Multi Natur

Voelkel
Komposition mit
100 % Direktsaft
aus aromatischen
Südfrüchten.



3 49
€/0,7 l
4,99/1 l

+0,15 € Mehrwegpfand

Dinkel Brötchen

Nur Puur
6 Stück. Einfacher Genuss zum
Selberbacken.



3 49
€/300 g (6 Stk.)
11,63/1 kg

Vollkorn-Knäck

Roggen
Linea Natura
Besonders zart, leicht und bekömm-
lich. Ohne Hefe gebacken.



1 79
€/200 g
8,95/1 kg

Fruchtgarten Himbeere

Zwergenwiese
Mit 70 % Frucht aus erlesenen
Beeren und Früchten schonend und
in kleinen Mengen hergestellt.



2 89
€/225 g
12,84/1 kg

Nocciolata

Haselnuss-Nougat Creme
Rigoni di Asiago
Frei vo n Palmöl. Mit feinem Kakao
und Bourbon-Vanille-Extrakt.



4 99
€/250 g
19,96/1 kg

Kaffee Gourmet klassisch,

ganze Bohne

Lebensbaum
Harmonischer
Hochlandkaffee,
ausgewogen
aromatisch.
100 % Arabica.
Ideal für Kaffee-
vollautomaten.



17 49
€/1 kg

Cavi quick

Vivani
Leckeres
Getränke-Pulver
für warmen
oder kalten
Kakao.



3 69
€/400 g
9,23/1 kg

Schafjoghurt Natur

griechischer Art
Bergerie
Mild und cremig. Zum Dessert,
für den Grillabend, als Dressing
oder Tzaziki.



1 99
€/250 g
7,96/1 kg

Superhero Burger

Wheaty
Saftige Patties
mit Biss und
toller körniger
Struktur.



3 49
€/200 g (2 Stk.)
17,45/1 kg

Raumspray

Gute Laune

Primavera
Motivierender,
herrlich fruchtiger
Duft aus Orange,
Limette und Zitrone.



13 49
€/50 ml
269,80/1 l

Raumspray

Lebenslust

Primavera
Aufmunterndes
Dufterlebnis aus
Grapefruit, Spearmint
und Limette.



Solange der Vorrat reicht. Bei allen teilnehmenden Fachhandelsgeschäften.
Einzelne Artikel nicht in allen Läden erhältlich. Abgabe von Bier und Wein nur
an Personen über 16 Jahren. Keine Haftung für Druckfehler.

Bei den angegebenen Preisen handelt es sich um unverbindliche Preisempfeh-
lungen. Alle Preise in Euro inkl MwSt. Produziert auf 100 % Recycling-Material
(Blauer Engel). 0424 PARIPARI.com